



Empowered Successful Women

Δημιουργία

Vision Board



Δημιουργία Vision Board

Στόχος: Αυτή η άσκηση βοηθάει να θέσεις και να οπτικοποιήσεις τους στόχους σου, βοηθώντας σε να τους κάνεις πραγματικότητα.

Τι θα χρειαστείς:

- Χαρτόνι ή φελιζόλ σαν βάση
- Περιοδικά και φωτογραφίες
- Ψαλίδι, κόλλα και μαρκαδόρους





Οδηγίες Συναρμολόγησης :

1. Ξεκίνησε κόβοντας αποκόμματα από περιοδικά που σε εμπνέουν ή αντιπροσωπεύουν τους στόχους σου. Αυτά μπορεί να είναι εικόνες, λέξεις, φράσεις ή ακόμη και άρθρα
2. Τοποθέτησε αυτά τα κομμάτια πάνω στη βάση σου, δοκιμάζοντας διαφορετικές διατάξεις μέχρι να βρεις μια που να σου αρέσει. Μην κολλήσεις τίποτα ακόμα.
3. Όταν είσαι ικανοποιημένη με τη διάταξη, κόλλησε τα κομμάτια στη βάση, και πρόσθεσε οποιεσδήποτε λέξεις ή φράσεις που ενισχύουν τον στόχο σου.



Vision Board



Ο πίνακάς σου είναι έτοιμος!

