



## EXCLUSIVE TIPS BONUS 3

Τα 5 σημεία-κλειδιά για να συνεχίσεις με ηγετική αυτοπεποίθηση

© 2025 Πηνελόπη Καραγιάννη | [exelissomai.gr](http://exelissomai.gr)

Αν έφτασες ως εδώ, έχεις ήδη κάνει μια μεγάλη διαδρομή:

- ✓ Έμαθες να βλέπεις αλλιώς την αυτοπεποίθηση
- ✓ Έβαλες όρια, ζήτησες καθαρά, μίλησες με ουσία
- ✓ Άρχισες να βλέπεις τον εαυτό σου όχι μόνο ως επαγγελματία — αλλά και ως ηγέτιδα.

Γι' αυτό δημιούργησα αυτό το mini αρχείο με **5 Exclusive Bonus Tips**. Για να έχεις έναν "πυρήνα σοφίας" που να σε στηρίζει όταν χρειαστεί.

📌 Μπορείς να επιστρέφεις εδώ κάθε φορά που κάτι σε ταλαντεύει. Ή όταν θες να θυμηθείς:

*Δεν χρειάζεται να ξέρω όλα τα βήματα. Χρειάζεται απλώς να θυμάμαι ποια είμαι.*

# EXCLUSIVE TIP #1

**Όταν αμφισβητούν τη φωνή σου — μην αμφισβητείς εσύ τον εαυτό σου.**

Μερικές φορές, οι άλλοι θα σε "τσεκάρουν". Θα σε κοιτάξουν με δυσπιστία. Ή θα αγνοήσουν τα λόγια σου.

Και τότε, πολύ εύκολα, ενεργοποιείται μέσα μας το παλιό μοτίβο: "Μήπως δεν το είπα καλά; Μήπως δεν αξίζω να με ακούσουν;"

Στάσου.

Η αξία σου δεν μετριέται στην αντίδραση του άλλου. Μετριέται στην καθαρότητα της πρόθεσής σου και στη σταθερότητα της στάσης σου.

Πριν μιλήσεις, πες στον εαυτό σου: **"Δεν χρειάζεται να φωνάξω για να ακουστώ. Αρκεί να πιστεύω αυτά που λέω."**

Όταν σταματήσεις να "ζητάς άδεια" για να είσαι ο εαυτός σου — τότε οι άλλοι αρχίζουν να σε προσέχουν αλλιώς.

## EXCLUSIVE TIP #2

Το να ζητάς δεν είναι εγωισμός. Είναι σαφήνεια.

Δεν ζητάς χάρη. Δεν απαιτείς. Δηλώνεις ξεκάθαρα τι χρειάζεσαι για να συνεχίσεις να προσφέρεις — με διάρκεια και συνέπεια.

Όσο πιο καθαρή είναι η πρόθεσή σου, τόσο λιγότερη "δικαιολόγηση" χρειάζεται. Δεν ζητάς για να πάρεις κάτι που δεν σου ανήκει. Ζητάς για να τιμήσεις τη δική σου συμβολή.

## EXCLUSIVE TIP #3

Μπορείς να είσαι καλή — και να λες "όχι" ταυτόχρονα.

Πώς το κάνεις αυτό;

- Αντί να εξηγείς υπερβολικά, απλώς πες: "Αυτή την περίοδο δεν μπορώ να το αναλάβω." ή "Θέλω να είμαι ειλικρινής: δεν είναι προτεραιότητα για μένα αυτή τη στιγμή."
- Αντί να απολογείσαι, στείλε καθαρότητα με καλοσύνη.
- Αν νιώθεις πίεση, πάρε ένα λεπτό πριν απαντήσεις. Το "θα το σκεφτώ και θα σου πω" είναι σύμμαχός σου.

Δεν χρειάζεται να ακυρώνεσαι για να είσαι αποδεκτή.

## EXCLUSIVE TIP #4

Η φήμη δεν είναι αυτό που "δηλώνεις". Είναι αυτό που επιβεβαιώνεις — ξανά και ξανά.

Πρακτικά:

- Πώς απαντάς όταν δεν έχεις δίκιο;
- Κάνεις follow-up όταν έχεις πει ότι θα το κάνεις;
- Μιλάς ξεκάθαρα ή αφήνεις "θολά" μηνύματα;
- Η στάση σου φέρνει σιγουριά ή ασάφεια;

Όλα αυτά, σιωπηλά, λένε: **"Μπορώ να βασιστώ σε εσένα;"**

Δεν χρειάζεται να "διαφημίζεις" τον εαυτό σου.  
Χρειάζεται να τον εκπροσωπείς — σταθερά.



## BONUS TIP #5

Η ηγεσία δεν ξεκινά όταν σε χρίσουν. Ξεκινά όταν σταματήσεις να περιμένεις την άδεια.

Πολλές γυναίκες περιμένουν:

- να αναγνωρίσουν τον ρόλο τους
- να έχουν περισσότερη αυτοπεποίθηση
- να πάρουν "το χρίσμα" από κάποιον ανώτερο

Αλλά η πραγματική ηγεσία ξεκινά **μέσα σου**. Όταν αποφασίσεις ότι δεν χρειάζεσαι "σφραγίδα" για να δείξεις το φως σου. Όταν σηκώνεις το χέρι. Λες τη γνώμη σου. Παίρνεις θέση.

Η ερώτηση δεν είναι: "**Είμαι έτοιμη για να ηγηθώ;**" Είναι: "Θα σταθώ με ακεραιότητα εκεί που βρίσκομαι;"

Αν δυσκολευτείς να θυμηθείς όλες τις τεχνικές, θυμήσου μόνο αυτό:

**Δεν χρειάζεται να "παίζεις ρόλο" για να πετύχεις. Χρειάζεται να θυμάσαι ποια είσαι.**

Εκτύπωσέ το. Βάλε το σε μέρος που βλέπεις συχνά. Και κάθε φορά που κάτι σε γυρνάει πίσω στο "μικρό σου μέγεθος", γύρνα εδώ.

**Εσύ δεν είσαι τυχαία εδώ. Είσαι έτοιμη να πας πιο μακριά απ' όσο νομίζεις. Πάμε!**